

LICEO DELLE SCIENZE UMANE PARITARIO MAESTRE PIE
D.M. n. 158 – 27/05/2010
Via F.lli Bandiera, 34 – Tel. 0541.714722 e Fax 0541.714729
47921 RIMINI – (RN)
EMAIL segreteria.didattica@scuolemaestrierimini.it
SITO WEB www.scuolemaestrierimini.it

A.S. 2024/2025

Classe (Terza A)

Materia (Scienze Motorie e Sportive)

Programma Svolto

Esercizi di coordinazione generale e specifica attraverso l'utilizzo di piccoli attrezzi (palle, cerchi, elementi instabili, speed ladder)

Elementi di Anatomia Umana: Il sistema muscolo scheletrico

Preatletismo e giochi tradizionali: tecnica e didattica

Teoria e tecnica degli sport individuali e di squadra: elementi fondamentali, tecniche principali, tattica individuale

Atletica leggera: regolamenti, tecniche specifiche delle diverse specialità, test di valutazione delle diverse capacità motorie

Team building: giochi e attività volte a stimolare la collaborazione e lo spirito di squadra

L'Insegnante (**Deluigi Fabio**)

Rimini, 06/06/2025