

LICEO DELLE SCIENZE UMANE PARITARIO MAESTRE PIE
D.M. n. 158 – 27/05/2010
Via F.lli Bandiera, 34 – Tel. 0541.714722 e Fax 0541.714729
47921 RIMINI – (RN) EMAIL segreteria.didattica@scuolemaestrepierimini.it SITO WEB
www.scuolemaestrepierimini.it
A.S. 2024/25
Classe 3 B
Scienze motorie e sportive

Programma Svolto

Modulo di Pallacanestro
Modulo di Pallavolo
Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)
Modulo di Calcio
Modulo sul corpo libero
Modulo sul Tennis
Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta)

Attività sul Fair play e spirito olimpico.
Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.
Attività di yoga
Wellness e Fitness differenze e similitudini.

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025