

LICEO DELLE SCIENZE UMANE PARITARIO MAESTRE PIE
D.M. n. 158 – 27/05/2010
Via F.lli Bandiera, 34 – Tel. 0541.714722 e Fax 0541.714729
47921 RIMINI – (RN) EMAIL segreteria.didattica@scuolemaestrepierimini.it SITO WEB
www.scuolemaestrepierimini.it
A.S. 2024/25
Classe 4 A
Scienze motorie e sportive

Programma Svolto

Modulo di Pallacanestro

(sviluppo marketing legato al mondo della pallacanestro)

Modulo di Pallavolo

Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)

Modulo di Calcio

Modulo sul corpo libero

Modulo sul Tennis

Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta)

Modulo sugli sport adattati:

- Goalball/torball
- Sitting volley
- Basket in carrozzina
- Paraolimpiadi

Attività di primo soccorso

Attività sul Fair play e spirito olimpico.

Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.

Wellness e Fitness differenze e similitudini.

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025