SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
ISTRUZIONE PROFESSIONALE PARITARIA MAESTRE PIE
SERVIZI COMMERCIALI
D.D.n.555 29/05/2019 - Cod. Meccanografico RNRCCCE500C
Via Fratelli Bandiera 30/34 - 47921-Rimini
Tel.0541.714721-Fax 0541.714729
EMAIL segreteria@scuolemaestrepierimini.it
SITO www.scuolemaestrepierimini.it

A.S. 2024/2025

Classe I professionale

Materia Scienze motorie e sportive

Programma Svolto

Attività Sulle Regole in palestra

Modulo sullo sport di squadra

Modulo di Pallacanestro

Modulo di Pallavolo

Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)

Modulo di Calcio

Modulo di Tennis

Modulo sul corpo libero

Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta)

Attività sul Fair play e spirito olimpico.

Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.

Attività all'aria aperta, benefici dello stare all'aperto

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025