

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO  
ISTRUZIONE PROFESSIONALE PARITARIA MAESTRE PIE  
SERVIZI COMMERCIALI  
D.D.n.555 29/05/2019 - Cod. Meccanografico RNRCCCE500C  
Via Fratelli Bandiera 30/34 - 47921-Rimini  
Tel.0541.714721-Fax 0541.714729  
EMAIL segreteria@scuolemaestrepierimini.it  
SITO www.scuolemaestrepierimini.it

**A.S. 2024/ 2025**

**Classe II professionale**

**Materia Scienze motorie e sportive**

## **Programma Svolto**

Modulo di Pallacanestro

Modulo di Pallavolo

Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)

Modulo di Calcio

Modulo sul Tennis

Modulo su Ultimate Frisbee

Modulo sulle arti marziali

Modulo sul corpo libero

Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta)

Attività sul Fair play e spirito olimpico.

Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.

Attività all'aria aperta, benefici e caratteristiche dell'attività fisica in natura

Wellness e Fitness differenze e aspetti comuni

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025