SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
ISTRUZIONE PROFESSIONALE PARITARIA MAESTRE PIE
SERVIZI COMMERCIALI
D.D.n.555 29/05/2019 - Cod. Meccanografico RNRCCCE500C
Via Fratelli Bandiera 30/34 - 47921-Rimini
Tel.0541.714721-Fax 0541.714729
EMAIL segreteria@scuolemaestrepierimini.it
SITO www.scuolemaestrepierimini.it

A.S. 2023/2024

Classe III professionale

Materia Scienze motorie e sportive

Programma Svolto

Modulo di Pallacanestro

Modulo di Pallavolo

Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)

Modulo di Calcio

Modulo sul corpo libero

Modulo sul Tennis

Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta)

Attività sul Fair play e spirito olimpico.

Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.

Attività di yoga

Wellness e Fitness differenze e similitudini.

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025