

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO  
ISTRUZIONE PROFESSIONALE PARITARIA MAESTRE PIE SERVIZI  
COMMERCIALI

D.D.n.555 29/05/2019 - Cod. Meccanografico RNRCCCE500C

Via Fratelli Bandiera 30/34 - 47921-Rimini

Tel.0541.714721-Fax 0541.714729

EMAIL segreteria@scuolemaestrepierimini.it

SITO www.scuolemaestrepierimini.it

**ANNO 2024 2025**

**Scienze motorie e sportive  
CLASSE 4°PROFESSIONALE**

## **Programma Svolto**

Modulo di Pallacanestro

(sviluppo marketing legato al mondo della pallacanestro)

Modulo di Pallavolo

Modulo di Atletica (Salto in lungo, Salto in alto, corsa veloce)

Modulo di Calcio

Modulo sul corpo libero

Modulo sul Tennis

Modulo sull'attivazione (esercizi di riscaldamento a seconda dell'attività svolta) Modulo  
sugli sport adattati:

- Goalball/torball
- Sitting volley
- Basket in carrozzina
- Paraolimpiadi

Attività di primo soccorso

Attività sul Fair play e spirito olimpico.

Attività motoria di base, propriocezione, equilibrio, forza.

Welness e Fitness differenze e similitudini.

L'Insegnante Sansone Gianluca

Rimini, 20/05/2025